

Homöopathische Reiseapotheke

REISEAPOTHEKE GRUNDAUSSTATTUNG (zuzüglich individuell benötigte Arzneien)

Aconitum napellus, Apis mellifica, Arnica montana, Arsenicum album, Belladonna, Bellis perennis, Bryonia, Camphora, Cantharis, Carbo vegetabilis, Causticum, Chamomilla, Coffea cruda, Dulcamara, Euphrasia, Ferrum phosphoricum, Gelsemium, Glonoinum, Gunpowder D8, Hepar sulfuris, Hypericum, Ignatia, Ipecacuanha, Lachesis muta, Ledum, Nux vomica, Pulsatilla, Rhus toxicodendron, Ruta, Silicea, Staphisagria, Symphytum, Urtica urens, Veratrum album, Vespa.

DOSIERUNG

Dosierung von C30 Globuli

Geben Sie einmalig 2-3 Globuli auf die Zunge (bitte nicht mit den Fingern berühren, da die Arznei auf der Globuli-Außenfläche angebracht ist). Lassen Sie die Kügelchen bitte langsam auf der Zunge zergehen. Halten Sie vor und nach einer Arzneigabe jeweils 10-15 Minuten Abstand zu Essen, Trinken und Zähneputzen.

Dosierung von D12 Globuli

Geben Sie 3-5 Globuli direkt auf die Zunge, und lassen diese langsam zergehen. Bitte auch hier Abstand halten zu Essen, Trinken und Zähneputzen. Je nach Heftigkeit der Beschwerden können Sie die gleiche Arznei in derselben Darreichungsform täglich bis zu fünfmal wiederholen.

Es gilt die Regel: je heftiger die Beschwerden, desto häufigere Gaben sind notwendig. Bei anhaltender Besserung reduzieren Sie die Einnahmehäufigkeit, oder stellen Sie die Einnahme ein.

ARZNEIMITTEL-KURZBESCHREIBUNG

(Auslöser/Folgen von / Modalitäten: V= schlechter durch, B= besser durch)

Aconitum napellus

Schreck, Panik, Angst, Berührung, kalter Wind, plötzlich, heftig, Panik. V: Reizung der Sinnesorgane, B: Absonderungen.

Apis mellifica

Bienen/Wespenstich, allergischer Schock, Ödeme; V: Wärme, Druck, Berührung, B: Kälte, frische Luft.

Arnica montana

stumpfes Trauma, Verletzungsschock, Bluterguss + Schwellung, V: Bewegung, Berührung, B: Liegen, Ruhe.

Arsenicum album

See, Magen/Darm, verdorbene Nahrung, septische Infektion, V: Kälte, nach Mitternacht, an der See, B: frische Luft, Wärme.

Belladonna

Erregung, Sonne, Zugluft, Zahnung, Haare waschen, plötzlich, heftig, fieberhafte Entzündung, V: Kälte, Sonnenhitze, abends/nachts.

Bellis perennis

Trauma, Verletzung tiefer liegender Gewebe, B: Bewegung und Wärme, V: nachts und morgens nach Erwachen.

Bryonia

Ärger, Unterdrückung von Hautausschlägen, Wetterwechsel, schmerzhafter Husten, hält sich die Brust, V: jegliche Bewegung, B: Ruhe.

Camphora

Kollaps, kleiner schneller Puls, Frösteln, Kältegefühl, V: Kälte, Bewegung, B: Wärme, mag nicht zugedeckt werden.

Carbolicum acidum

Heftiger anaphylaktischer oder allergischer Schock mit Stupor, Lähmung, kaltem Schweiß, Stechen und Brennen, F. v. Insektenstichen mit Blasenbildung

Cantharis

Heftige Brennschmerzen, Brandwunden, Blasenbildung, Blasenentzündung, V: Berührung und Bewegung, kaltes Wetter, B: Wärme

Carbo vegetabilis

Blutungen, Durchfallerkrankungen, Schwäche, Aufstoßen, Besserung frische Luft und Kühle, V: abends und nachts, durch fette Speisen, durch feuchtwarme Luft, Neigung zu Kollaps.

Causticum

Kummer, trockene Kälte, Verbrennungen, V: 3-5 Uhr, nach dem Aufstehen, Zugluft, Kälte, Schreck, Aufregung, B: feuchtes Wetter, Bettwärme, Wärme.

Chamomilla

Ärger, Zahnung, Kaffee, Narkotikamissbrauch, große Reizbarkeit

Coffea cruda

Psychische Ereignisse, Genussmittelabusus, Erregung, Schlaflosigkeit

Conium maculatum

Übelkeit, besser durch Schließen der Augen; schlimmer durch Strecken und Niederlegen, Betrachten eines bewegten Gegenstandes und bei Abwärtsbewegungen; Übelkeit auf Wasserfahrzeugen

Dulcamara

Nässe und Kälte, nach plötzlichem Wechsel von Wärme zu Kälte

Euphrasia

katarrhalische Entzündungen, Bindehautentzündung, scharfer Tränenfluss

Ferrum phosphoricum

Anfangsstadium grippaler Infekt, Mittelohrentzündung, Empfindlichkeit äußere Eindrücke

Gelsemium

Folge von Furcht, Schreck, Angst und Erregung, Zittern, Schwäche, Lähmigkeit, feuchtwarmes Wetter, Sonne, Sommerhitze

Glonoinum

Nach Hitze, Sonne, Gefäßspasmen, akut, Kongestion Kopf, Migräne, hochrot, dann blass

Gunpowder D8 (Altstadtapotheke Amberg)

Üble Folgen von Insektenstichen, Blutvergiftung, Borreliose (akutes Stadium – Erythema migrans)

Hepar sulfuris

Splitterschmerz in entzündeten Stellen, Eiterungsneigung, Mittelohrentzündung, Bindehauteiterung, Gerstenkorn, Hagelkorn, dick-gelbe Schleimhautkatarrhe

Hypericum

Nervenverletzung, Trauma, psychische Ereignisse, schießende Schmerzen, Tetanusvorbeugung, Folgen von Gehirn und Rückenmarksverletzungen, Nervenläsionen, Schleudertrauma

Ignatia

psychische Ereignisse, Nervosität, Trauer, Kummer, wechselnde Stimmung, Globusgefühl am Hals

Ipecacuanha

Ausgeprägte Übelkeit, nicht besser durch Erbrechen, Migräne Kopfschmerz mit Übelkeit und Erbrechen, Husten mit Würgen und Erbrechen, durch feucht-warmen Wind, hellrote Blutungen.

Lachesis muta

Septische Prozesse, linksseitig, Zyanose (Blaufärbung), Herz-Kreislauf

Ledum

Trauma, Insektenstiche, anhaltende Verfärbung nach Verletzung, rheumatische Schmerzen kleiner Gelenke, Gicht, Infektion punktförmiger Verletzungen, V: nachts, Bettwärme, Bewegung, B: Kälte, kaltes Wasser.

Nux vomica

nach Reizmitteln, wie Kaffee, Alkohol, Tee, Tabak, Reizbarkeit, Kälte, Jetlag, Schlafmangel, Überempfindlichkeit der Sinnesorgane, Übelkeit, Magenschmerzen, V: morgens, nach dem Essen, Kälte, Nässe, B: abends, Schlaf, Wärme

Opium

F.v. Schock, wie gelähmt, verlangsamt, Teilnahmslosigkeit, Benommenheit

Pulsatilla

Überessen, fettes Essen, Unterdrückung von Absonderungen oder Hautausschlägen, Frost, Unverträglichkeit von Wärme, durstlos, Frischluftverlangen, B: Zuwendung,

Rhus toxicodendron

Kälte, Nässe, Überanstrengung, Verrenkung, Verstauchung, Ruhelosigkeit, ziehende oder reißende Schmerzen, V: nachts, in Bettwärme, Ruhe, B: Wärmeanwendung, fortgesetzte Bewegung, Schweiß

Ruta

Trauma, Überanstrengung, Verletzung des Augapfeld, Verrenkung, Verstauchung, Schlag, Fall, Verkürzungsgefühl der Sehnen, wie zerschlagen, Quetschung, V: Kälte, Nässe, Hinlegen, B: Bewegung, Absonderung

Silicea

Überanstrengung, Impfungen, Unterdrückung von Absonderungen, treibt Fremdkörper aus (Bad), chronische Eiterungen, Kopfweh ausgehend vom Nacken, Gerstenkorn, Bindehautentzündung mit eitrig-schleimiger Absonderung, Mittelohrentzündung, Fistelbildung.

Staphisagria

Trauma, psychische Ereignisse, Entrüstung, unterdrückter Zorn, Folgen von Verletzungen und Operationen, V: morgens, nach Schlaf, Kälte, Ärger, Beleidigung, Kummer, B: Ruhe, im Freien.

Symphytum

Trauma, Knochen und Knochenhaut, Entzündungen, zur Anregung der Kallusbildung nach Frakturen, resorbiert Hämatome, Hämatom, Thrombophlebitis, Prellung, Prellung Augapfel.

Urtica urens

Harnsäure Diathese, rheumatische Schmerzen, Nesselfieber, nach Muschelvergiftung, V: Schneeluft, Nässe und Berührung.

Veratrum album

Psychische Ereignisse, Vergiftungen, Kollaps mit kaltem Schweiß und blass-zyanotisch, Kältegefühl, Verlangen nach kaltem Wasser, Infektionskrankheiten

Vespa

Symptome wie Apis, wenn Apis versagt.

Diese Angaben sind ausschließlich auf Notfälle begrenzt. Bitte beachten Sie, dass die erwähnten homöopathischen Arzneien ein weitaus umfangreicheres Wirkungsspektrum besitzen.

ANHANG

BEZUGSQUELLE FÜR ARZNEIEN

Die obigen homöopathischen Mittel (am besten jeweils in C30, alternativ D12) sind in kleinen Glasfläschchen (1,5 g) lose oder als Bestandteil von fertigen Taschenapotheken erhältlich u.a. bei:
<http://www.schuetzenapotheke-shop.de/>
<http://www.altstadtapotheke-amberg.de/>